Manege Ars-longa

Clinic vakkundig longeren en rijden van Lammert Haanstra.

Aanwezigen: Gasten intern en extern + alle leden van het complete Talentenplan.

Zaterdag 15 februari was het dan zo ver. Najaar 2019 afgesproken, Februari 2020 uitgevoerd. Manege Ars-Longa had niemand minder als longeer- en dressuur specialist Lammert Haanstra gevraagd om zijn kennis, passie en vakkundigheid over te dragen tijdens een 3 uur durende clinic.

Lammert was erg enthousiast en zat gedurende enkele reis 2,5 uur (Vanuit Friesland!!!)in de auto om onze manege te bereiken.

Lammert is kundig om jong en oud te boeien met zijn verhaal. Aan de hand van sheets liet hij zien hoe zijn visie is, om een paard met respect te benaderen en hem te verbeteren aan de longeerlijn of onder het zadel.

Na de pauze was het praktijk gedeelte. Bianca met haar merrie Universe mochten als eerste hun kunsten aan de longeerlijn vertonen. Lammert hielp daarbij en gaf nog enkele tips. Bianca kreeg nog een mooi compliment mee, omdat zij boven gemiddeld niveau longeerde! Als tweede kwamen Talentenplan lid; Bo en haar paardje Jeff in de ring. Zij nam plaats op haar pony en kreeg zitles. Ook zij kreeg een mooi compliment mee naar huis over haar houding en zit. Als laatste was Jytte (lid van het Plus Talentenplan) en haar paard Volmoed aan de beurt. Ook zij werd begeleid in het correct longeren van haar paard en kreeg ook zit en houding tips tijdens het rijden aan de longe! Ga zo door Jytte!

Tussendoor werd het publiek nog aan het werk gezet met rek en strek oefeningen onder het mom van ruiterfitheid.

Voor de instructeurs onder de aanwezige waren ruimschoots tips te beluisteren die gelijk tijdens de lessen in de praktijk gebracht kunnen worden.

Al met al was het voor alle aanwezigen een hele leuke, gezellige maar vooral leerzame clinic. Gericht op longeren, rijden en lesgeven.

Lammert heel erg bedankt voor je komst! We hebben er van genoten.